

Jak rozvíjet děti před nástupem do první třídy a podporovat tak rozvoj jejich nadání a talentu?

Častá otázka rodičů malých dětí je, jak mohou přispět k rozvoji svých dětí a jaké prostředky při tom použít? Také je k této otázce vede obava z úspěšnosti při nástupu do školy a snaha eliminovat nežádoucí stres a problémy. Je celá řada návodů a doporučení. Vybrali jsme některé z nich.

Pokud u Vašeho dítěte pozorujete některé projevy nezralosti, zkuste nejprve vyloučit nějaké zdravotní komplikace, vedoucí např. k hyperaktivitě či nesoustředěnosti dětí. Je také možná pouhá tělesná nezralost dítěte. Soustředit bychom se měli rovněž na důslednou výchovu.

Dále bychom si měli jako rodiče ujasnit, co budeme od dětí požadovat a jaké nároky na dítě budeme klást.

Pokud si myslíte, že je Vaše dítě v sociální, emocionální a motivační stránce nezralé, zkuste společně některé činnosti, které budou děti v dosažení školní zralosti podporovat.:

- učíme dítě klidně a pozorně poslouchat při předčítání pohádek
- povídáme si o přečteném a vyžadujeme jasnou a přesnou výslovnost
- zvykáme dítě na to, aby hru dohrálo do konce
- po hře si děti automaticky uklidí hračky, pastelky apod.
- snažíme se, aby si při pobytu venku děti všimaly okolního prostředí, zvířat, květin, ročního období, změn v přírodě
- učíme děti kreslit pastelkami, malovat vodovkami, stříhat z papíru, udržovat pořádek a zásady bezpečnosti
- učíme je pozdravit, poprosit, poděkovat
- pokud dítěti zadáme úkol, vyžadujeme, aby na něj ihned vhodně reagovalo
- splnění úkolu důsledně vyžadujeme a kontrolujeme
- pokud má dítě zadán úkol, soustředíme ho na vykonávanou práci a vedlejšími činnostmi mu nedovolíme se rozptylovat
- zvykáme dítě na denní plnění jednoduchých úkolů při domácí práci
- naučíme je samostatnému oblékání, zavázání tkaničky od bot, poskládání oblečení
- společně připravujeme malou svačinku, umýt si před jídlem ruce, jít samostatně na toaletu
- společně zpíváme písničky, říkáme básničky, říkadla
- dodržujeme pravidelný denní režim, dítě přibližně ve stejnou hodinu vstává, jí, chodí spát(asi 10 hodin denně)



Jestliže Vaše dítě zvládne všechny tyto činnosti, věřte, že se bude do školy těšit a dítě, ani Vy- rodiče, nemusíte mít ze školy obavy.

Autor: Mgr. Lenka Hubátková | Vydáno dne 29. 06. 2008