

Aktovka versus batoh: 16 rad pro výběr

Pryč jsou dávno doby, kdy jediným přípustným způsobem, jak přenést do školy a zpět haldu učebnic, sešitů a jiných pomůcek, byla obvykle přetížená, jednoduchá aktovka. Dnešní školáci mají podstatně více možností na výběr.

Mohou se rozhodovat mezi propracovanými školními taškami, modernějšími studentskými batohy či jejich sportovní variantou se světoznámou značkou na zádech.

Řada rodičů však stále váhá, co svým dětem pořídit; zda dát na tradici a koupit aktovku, nebo podlehnout módě a vybrat v obchodech batůžek, který odpovídá posledním trendům.

"V první a druhé třídě základní školy zatím jednoznačně převažují aktovky," tvrdí Robert Šimarek, majitel firmy Rosima, která se výrobou školních tašek zabývá.

"Pro malé děti je to mnohem praktičtější volba než nepřehledný batoh. Do aktovky je vidět, dítě se v ní okamžitě zorientuje a pro jeho vývoj je vhodnější," vysvětluje Šimarek.

První dva až tři roky jsou skutečně pro nejmenšího školáka z hlediska tělesného vývoje velice důležité. "Pro správné formování páteře je aktovka příznivější než batoh. Musí však být kvalitní, to znamená bezpečná, s anatomickým tvarováním zad, nastavitelnými popruhy a podobně. Jinak může více uškodit než prospět," upozorňuje Karel Kuběna, jednatel společnosti Leasyn, jež aktovky a další školní potřeby vyrábí.

S postupem do třetí a čtvrté třídy však školáci, a tedy i jejich rodiče aktovky navždy opouštějí. V tomto věku u dětí jednoznačně začínají převažovat batohy. V lepším případě školní, studentské, které jsou konstrukčně aktovkám podobné a zdravotní rizika špatného vývoje minimalizují. V horším případě pak přicházejí sportovní batohy, které však, zvláště jsou-li nošeny na jednom rameni, dětem neprospívají.

"Má-li dítě ve třetí třídě aktovku, je to pomalu zázrak," souhlasí vedoucí oddělení marketingu firmy Herlitz Ján Jackanič. Ať už rodiče spolu s dítětem zvolí cokoli, jedno platí u obou typů zboží: aktovka i batoh musí být bezpečné pro zdraví a život svého uživatele.

"Školní taška za dvě stě korun, na kterou je možno narazit na tržištích či v hypermarketech, je tak obyčejná, nedostačující a nebezpečná, že je lépe se jí zcela vyhnout. Jestliže ji bude školák nosit, aktovka mu zkříví záda," tvrdí Jackanič.

MF DNES proto přináší 16 rad, jak nakupovat aktovky i školní batohy, na co se při výběru soustředit a která kritéria jsou pro kvalitní výrobek nejdůležitější.

1. Vybírejte podle věku dítěte.

Pro nejmenší školáky v první a druhé třídě je vhodnější aktovka než batoh. Aktovka je přehlednější, dítě v ní snadno hledá. Pokud splňuje pravidla bezpečnosti a zdravotní nezávadnosti, je to velmi dobrá volba.

2. Kupujete-li batoh, vybírejte pro mladší děti raději mezi takzvanými školními či studentskými batohy.

Ty se konstrukcí velmi podobají aktovkám, to znamená, že jsou pro vývoj páteře dětí příznivé. Starším dětem už je možné pořídit klasické sportovní batohy. Dbejte však na to, aby měly alespoň anatomické tvarování zad.

3. Při nákupu vybírejte obezřetně.

Ptejte se na to, zda aktovka prošla nezávislými zkouškami a testy, které zaručují bezpečnost výrobku. Nekupujte neznámé a podezřele levné zboží v tržnicích. Takové produkty jsou obvykle vyrobeny z nejlevnějších materiálů a mohou dítěti uškodit.

4. Nikdy nevybírejte sami.

Děti mají svůj vlastní názor a měly by být respektovány. Pokud si nevytvoří k aktovce vztah, stejně ji nebudou nosit.

5. Aktovka by měla být co nejlehčí.

Dřívější norma požadovala maximální váhu 1200 gramů pro žáky prvního stupně základní školy a 1400 gramů pro žáky druhého stupně.

6. **Taška či batoh nesmějí mít ostré hrany**, o něž by se dítě mohlo poranit, ani se z nich nesmějí olupovat kovové části.

7. **Výrobek musí mít bezpečnostní prvky** - barvy musí být výrazné, na přední části musí být umístěny reflexní odrazky, nášivky, pruhy. Je to důležité, dítě musí být za špatného světla vidět.

8. Jedním z nejdůležitějších kritérií je to, zda má aktovka (či batoh) **anatomicky tvarovaná záda**, dostatečně polstrovaná. Jedině to zaručí, že bude dobře sedět a nebude páteř poškozovat.

9. Zaměřte se na popruhy.

Měly by být vyztužené, nastavitelné, dostatečně široké (alespoň 4 centimetry) a dlouhé (alespoň 70 centimetrů). Nesmějí se dotýkat krku uživatele. Vnitřek popruhů by měl mít protiskluzovou úpravu (například být pokryt sít'kou). Nezapomeňte také na reflexní prvky na popruzích.

10. Potřebný je **omyvatelný a voděodolný povrch**, u batohů s možností vyprání.

11. Budete-li kupovat aktovku, **podívejte se na dno**. Je nezbytné, aby bylo pevné a nejlépe s plastovými hranami. O kovové se může dítě zranit.

12. Ze strany aktovky by měly být **zástěrky, které brání průniku deště dovnitř**. Rovněž reflexní prvky jsou na bočních kapsách nezbytností.

13. Aktovku často žáci přenášejí v ruce. Proto zkontrolujte, zda má **vypolstrované a pevné držátko** (gumové) přizpůsobené dětské ruce. Potřebný je zejména dostatečný odstup od víka aktovky. Ověřit to lze tak, že by se do tohoto prostoru měla vejít ruka v rukavici.

14. Pro lepší komfort jsou vhodné některé další **doplňky**. Podívejte se, zda má aktovka či batoh kapsu na svačinu, slídové okénko na rozvrh, jmenovku, pevné poutko na zavěšení, samostatně uzavíratelnou přihrádku na klíče či peněženku, v případě aktovky dvě oddělené části na sešity a učebnice. Novinkou je také například termoobal na nápoje.

15. Velkou roli hraje při výběru i **design**. Dítě by se proto mělo koupě zúčastnit, aby samo rozhodlo, jaké obrázky chce na zádech denně do školy nosit. Lépe je nepodléhat aktuálním trendům, které přinášejí populární postavičky ze seriálů, neboť ty již nemusí být další rok v módě.

16. Naučte dítě nenosit batoh či tašku na jednom rameni. V tom případě totiž bude zcela zbytečné, že jste mu koupili výborný produkt, který splňuje nejpřísnější požadavky. Křivení zad nezabráníte.

20. srpna 2004 9:00, MF Dnes